



Nº4
MULTIMEDIA
JOURNAL





FASHION фестиваль

МОСКВА, ЯРОВИТ ХОЛЛ, УЛ. Б. ЯКИМАНКА, 26



МОДНАЯ
ВОЛНА

FASHION ФЕСТИВАЛЬ

13
СЕНТЯБРЯ

2025

МОДНЫЕ ПОКАЗЫ • МИНИМАРКЕТ

- ЛЕКЦИИ ОТ FASHION ЭКСПЕРТОВ
- МУЗЫКАЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ





СОДЕРЖАНИЕ

5

Красивые фестивали мира:
Холи, Ла Томатина, Burning Man.

13

Синестетики.
Необычное
восприятие мира



17

Фестиваль
Terra Melodia

21

Чьи картины стоят миллионы?
Современные художники



25

ИИ Будущее человечества:
достижения и опасения

29

Главные вопросы
Врачу эндокринологу

33

1 сентября
история возникновения праздника

35

**Фитнес-тренировки
будущего**



53

**Mini trip
на выходные:
Выборг**

43

Ай, как вкусно:

соте из баклажан и клубничный пирог

47

**Непростые истории простых людей:
женщина-сварщик**

51

**Ключевые навыки
к 2030 году:
смена парадигмы**



55

Что делают светлячки:

стрекочат или сверчат

59

Золушка:

Грейс Патрисия Келли

63

Поэзия с фронта: Военкор Евгений Шульга

65

Прогноз на сентябрь:

для всех знаков зодиака



«*П*еред лицом бога один день —
как тысяча лет».

А.Беляев

ПИСЬМО ИЗДАТЕЛЯ

*В*от уж действительно, чем больше погружаюсь в написание статей и поиск материала для нашего журнала, тем отчетливее понимаю: наш мир стал совсем другим.

Помню, как в детстве, я гонялась по этажам многоквартирного дома, пытаясь стащить очередную книжку у соседа. А там были рассказы Александра Беляева, которыми я упивалась ночами напролет. Теперь же приходится осознавать: вот оно, будущее наступило, причем гораздо быстрее, чем мы могли представить себе даже в самых смелых фантазиях!

Никто не предполагал, что спустя пару десятилетий, мы будем свободно рассуждать о цифровых двойниках, нейросетях, больших данных и ИИ. Да-да, именно так! Уже сейчас, многие сферы нашей жизни зависят от технологий, облегчающих повседневные заботы и помогая нам развиваться дальше.

Только вот пусть останется неизменным и непоколебимым те ценности, которым наши родители учили нас с детства. Я искренне надеюсь, что вместе с технологиями прогресса, человечество сохранит важные качества – порядочность, честность, веру и любовь. Пусть новые устройства облегчат наше существование, но нельзя забывать о человеческих чувствах и добрых поступках. Ведь как говорится, техника приходит и уходит, а добрые дела остаются навсегда.

С любовью к вам, **Елена Розенберг**
@elena.telepneva



Красивые

ФЕСТИВАЛИ МИРА

Фестивали являются частью мировой культуры, отражают обычаи, традиции и особенности разных уголчков мира.

Приведу пример некоторых из них:



Праздник красок ХОЛИ

Добро пожаловать в Индию. Праздник Холи отмечается индустами по всему миру. Он означает начало весны и включает в себя использование ярких цветов. Люди посыпают друг друга разноцветными порошками и поливают водой.

Традиционно, праздник посвящен победе добра над злом. Согласно легенде, бог Вишну, спас своего преданного Праладху от огня, который разожгла демоница Холика. Холи символизирует обновление природы, празднование наступления нового сезона.

Ла Томатина

Ф

естиваль Ла Томатина
проводится ежегодно в городе
Буньоль, Испания.



На этом фестивале происходит массовое бросание помидоров друг в друга. Участники надевают защитные очки и перчатки, а затем участвуют в битве с томатами.



Впервые праздник состоялся в 1945 году, когда группа молодых людей, решила устроить драку с использованием овощей. Постепенно это переросло в традицию и стало ежегодным событием. Символизирует этот день, освобождением от повседневных забот и возможностью повеселиться без ограничений.

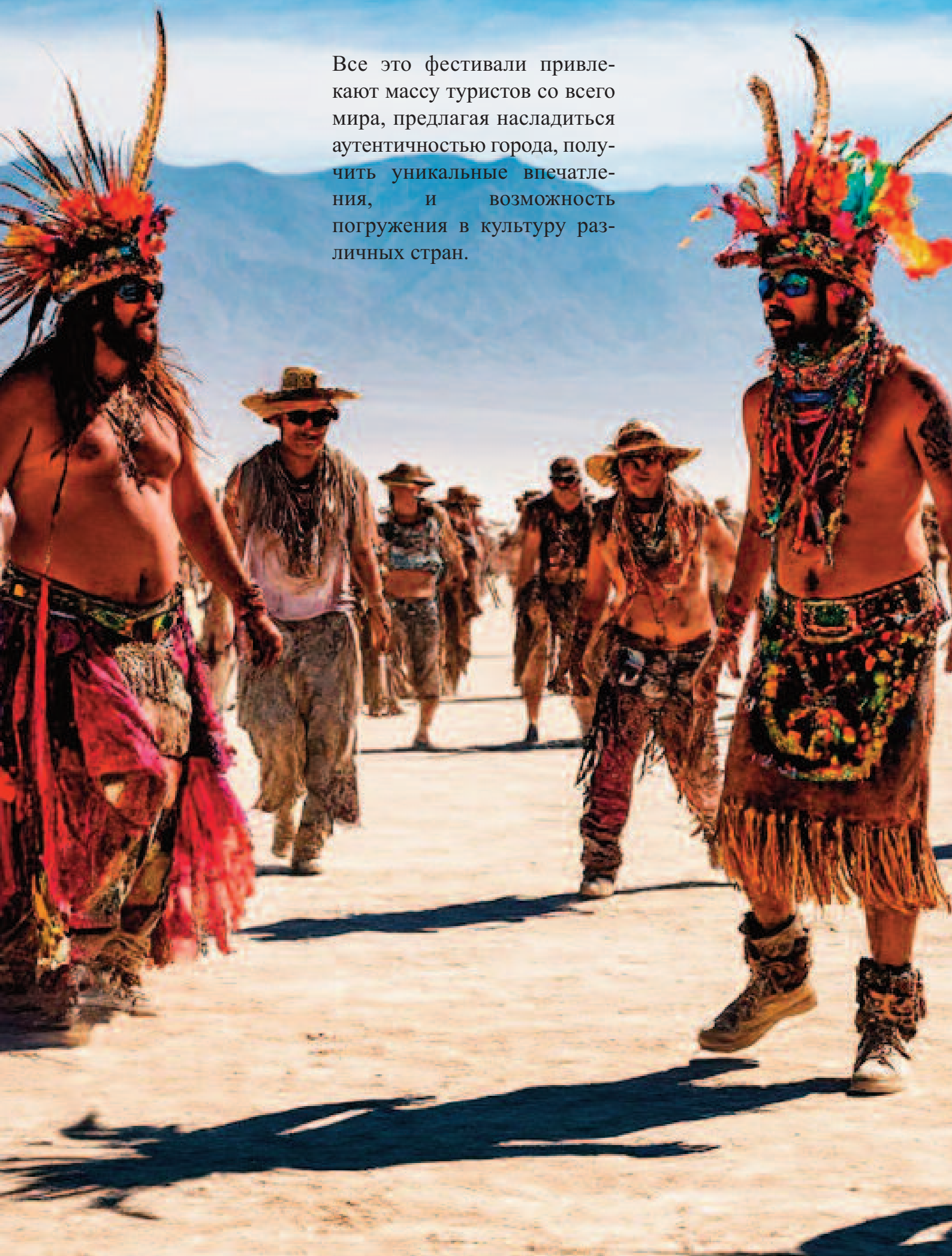


Блаженный мрак (BURNING MAN)



Burning man – ежегодный фестиваль искусства и самовыражения, проводимый в пустыне Блэк-Рок, штат Невада, США. Участники строят временные города и устраивают разнообразные мероприятия, включая музыку, танцы, перформансы.

Все это фестивали привлекают массу туристов со всего мира, предлагая насладиться аутентичностью города, получить уникальные впечатления, и возможность погружения в культуру различных стран.



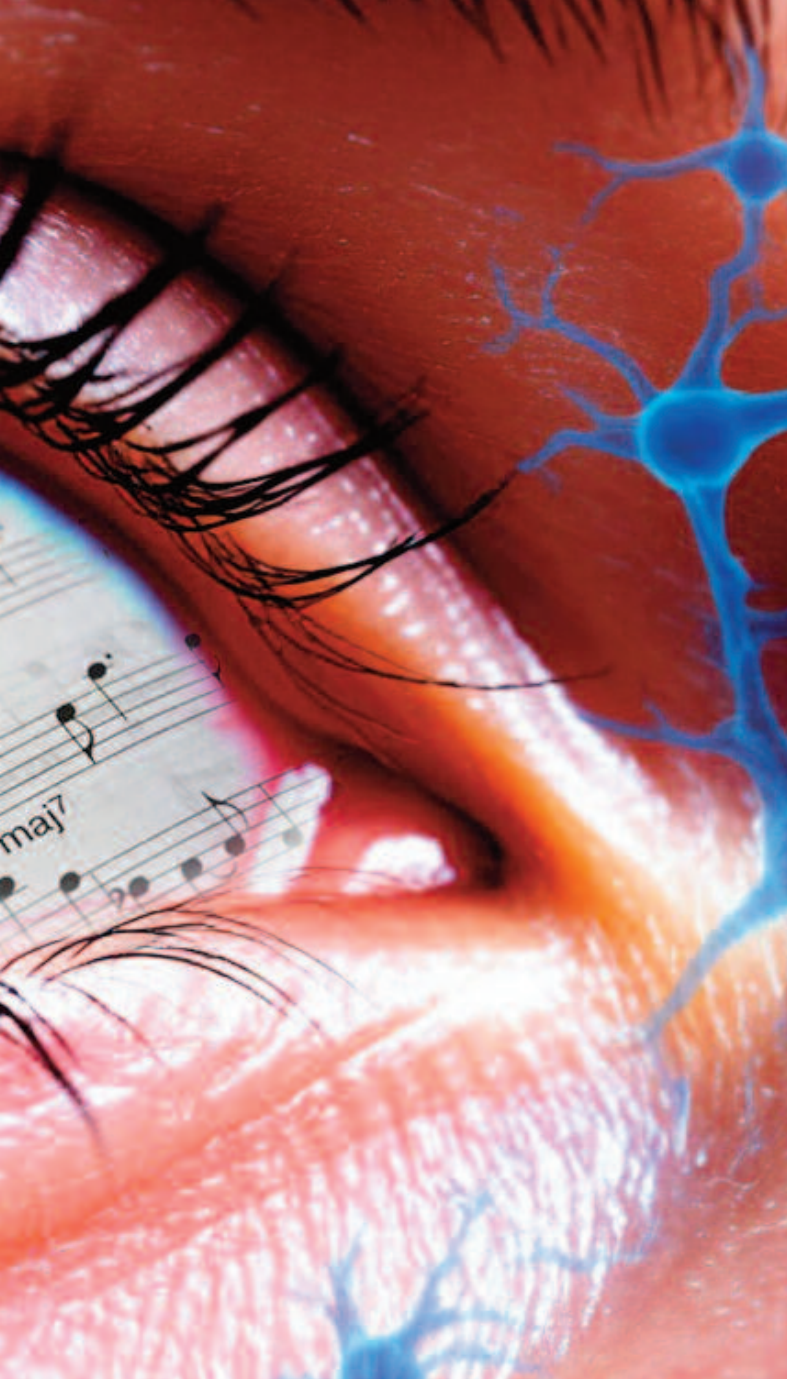






СИНЕСТЕТИКИ

НЕОБЫЧАЙНЫЙ МИР ВОСПРИЯТИЯ



С

инестезия — это удивительный пример того, как индивидуальные особенности нейронных связей могут формировать уникальный способ восприятия мира. Несмотря на свою редкость

{ по оценкам, около 4% населения имеют проявления этого явления, }

она продолжает привлекать внимание ученых и творческих личностей по всему миру. Понимание синестезии открывает новые горизонты в изучении человеческого мозга и его бесконечных возможностей.

ВИДЫ СИНЕСТЕЗИИ

Графемно-цветовая синестезия — наиболее распространённая форма, при которой буквы или цифры ассоциируются с определёнными цветами. Например, буква **"А"** может восприниматься как красная, а цифра **"5"** — как зелёная.

Цветомузыкальная синестезия — звуки или музыкальные ноты вызывают у человека ощущение цвета или визуальных образов.

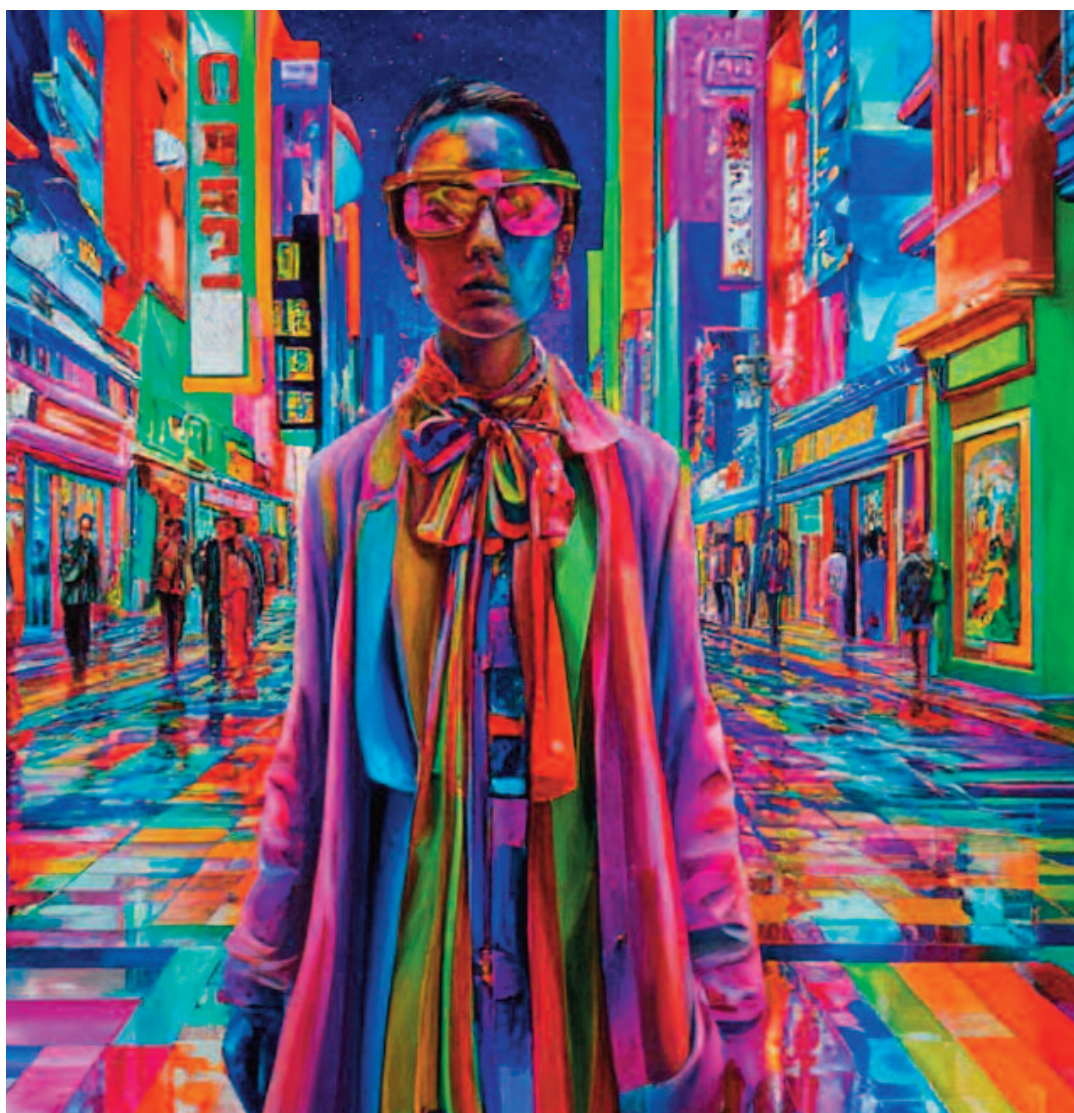
Лексико-цветовая синестезия — слова и фразы ассоциируются с определёнными цветами или формами.

Тактильно-зрительная и другие формы — например, ощущение текстуры при прослушивании музыки или восприятие запахов в виде визуальных образов.

ПРИМЕНЕНИЕ И ИССЛЕДОВАНИЯ

Для синестетиков это не является патологией, а скорее уникальной особенностью восприятия мира. Например, графемно-цветовая синестезия способствует запоминанию алфавита или чисел благодаря ярким цветовым ассоциациям.

Исследование синестезии важно не только для понимания человеческого восприятия и нейронных механизмов, но и для развития методов обучения и креативных индустрий. Некоторые художники, музыканты и писатели используют свои уникальные сенсорные связи для создания произведений искусства.



Графемно-цветовая синестезия — одна из наиболее распространённых и хорошо изученных форм синестезии, при которой отдельные буквы, цифры или слова вызывают у человека автоматическую ассоциацию с определёнными цветами. Эта особенность восприятия часто встречается у людей, обладающих яркой визуальной памятью и креативным мышлением.



Изучение **графемно-цветовой синестезии** помогает понять механизмы восприятия информации в мозге. Также она используется в педагогике для разработки методов обучения, основанных на визуальных ассоциациях. В области когнитивных наук она служит примером того, как индивидуальные нейронные связи формируют уникальный опыт восприятия мира.

Люди с этим типом синестезии воспринимают буквы и цифры не только как символы, но и как цветové образы.

Это удивительный феномен, который показывает богатство человеческого восприятия и его вариативность. Для тех, кто её испытывает, это делает мир ярче и насыщеннее, а для учёных — ценное окно в работу мозга и его нейронные связи.

Источники:

- Джеффри Форд «Империя мороженого»
- Синестезия: содружество чувств и синтез искусств
- В.Тао Синестезия

ФЕСТИВАЛЬ

TERRA

Melodia



**5-6 Июля 2025г., в Подмоскowie,
проходил фестиваль национальных
культур, TERRA MELODIA.**

/ Интервью с главным организатором /
фестиваля - **Марией Огановой.**

ЕР.: С чего началась идея задумки этого музыкального этнофестиваля?

Мария: Из-за профессии моего папы, он дипломат, я провела свое детство в Монголии, а отрочество в Казахстане. И, когда ты имеешь возможность пожить в разных странах, увидев разнообразие культур, ты невольно погружаешься и начинаешь видеть сходство и различие в фольклоре, традициях и легендах той страны, где ты находишься. В детстве, мне было интересно читать монгольские сказки, отслеживать такие моменты, как - была ли эта

сказка написана до того, как Монголия стала буддийской страной или до этого, по каким-то характерным чертам. Сейчас, я понимаю, откуда это все тянется. Когда я училась в Гнесинке, очень хотелось, чтобы наши иностранные студенты, были больше вовлечены в какие-то университетские мероприятия, тк они держались особнячком, а очень хотелось больше культурного обмена. Поэтому, изначально, фестиваль был задуман под этим углом восприятия. Сейчас уже проходит третий сезон, мы уже от Гнесинки отпочковались, хотя многие из наших артистов, еще являются студентами Гнесинки.



ЕР.: Из каких стран съезжаются к вам участники?

Мария: Мексика, Ливан, Тунис, Армения, Беларусь, Китай. Что касается нашей страны то от Камчатки до Калининграда и собираем национальные культуры разных регионов России.

ЕР.: Можно задать вам некорректный вопрос? Что приносит вам доход?

Мария: Мы пока не зарабатываем. Вся команда работает на волонтерских началах. Многие выступают для того, чтобы показать музыку и культуру своей малой родины.





ЕР.: Какой самый необычный инструмент представлен на этом фестивале?

Мария: Ятаг. Инструмент характерен для Монголии, Бурятии, Китая. Струнный инструмент, у которого звукозапись регулируется косточками.

ЕР.: К вам поступают запросы исполнить вашу музыку на корпоративах?

Мария: Пока нет, были запросы выступать в Посольствах, но на этом пока все.

*ЕР.: Желаю вам удачи
и вдохновения. Все еще впереди!!*





terramelodia.ru

**ВЕЛИКИЕ ХУДОЖНИКИ
СОВРЕМЕННОСТИ:**

**ЧЬИ
КАРТИНЫ
СТОЯТ
МИЛЛИОНЫ?**

Вы меня простите, но я отказываюсь понимать, как, творец, который возглавляет первые места среди художников по выручке, заработал свои миллионы на проектах... , посвященных смерти.

Что с вами не так, люди?!

Самым богатым художником в мире является британский художник

ДЭМИЕН ХЕРСТ

Его состояние оценивается более чем в 1 миллиард долларов.



Последней его работой стал человеческий череп, инкрустированный бриллиантами весом более 1000 карат.

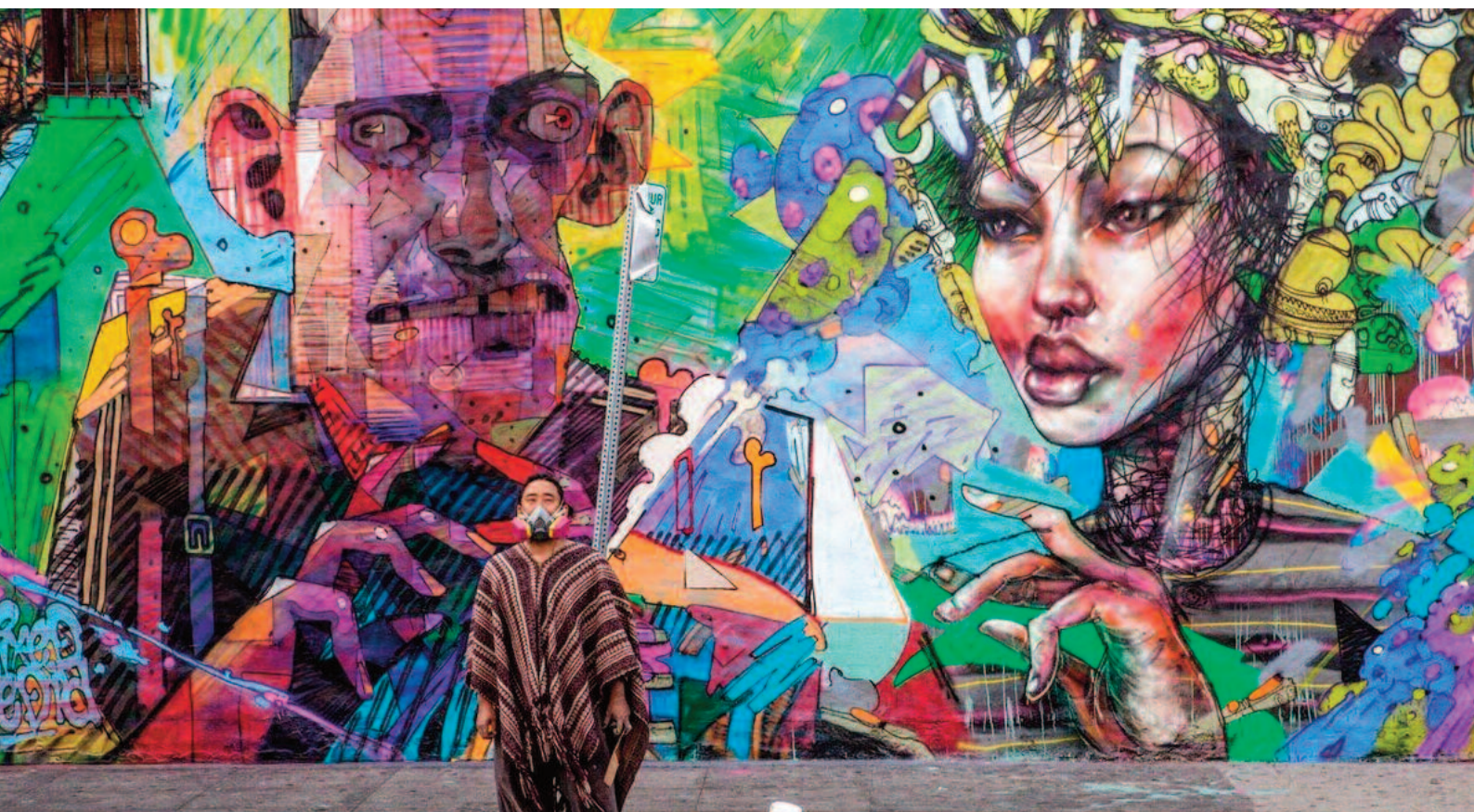
Не обходится данный мастер и без шокоотерапии). Как вам, мертвые животные, помещенные в аквариумы с формальдегидом?! Или, например, акула в полный рост, овечка "отбившаяся от стада", свинья или корова с телятком. И, да, он зарабатывает на этом миллионы! Вдруг, вы не поняли?!



На втором месте, идет американец,
корейского происхождения

ДЭВИД ЧОУ

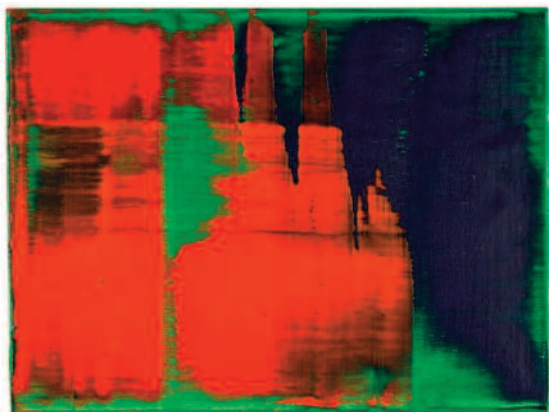
рисовавший граффити.



Но тут, тоже не совсем «понятки». Вроде как, свое состояние он заработал не путем искусства, а внезапно упавшей на него «звезде». Марк Цукерберг пригласил молодого художника разукрасить стены в офисе его компании, а рассчитался с ним акциями компании Facebook. Вот и не верь теперь в свою звезду)).



Третье место занимает художник, посвятивший свое искусство абстракции,



ГЕРХАРД РИХТЕР

Немецкий художник, родившийся в 1932 г. по праву причислен к выдающимся живописцам 20 века. Со временем, он развил свой собственный стиль из абстракции, минимализма и конструктивизма. Картина «Абстракция», была продана за 21 миллион \$!

Из современных авторов, можно указать **Джеффа Кунса**, его работа в стиле поп-арта («Баллонная собака») продана за \$58.4 млн. Конечно же, знаменитый портрет Мэрилин Монро, работы Энди **Уорхола**, был одной из самых продаваемых работ (\$195 млн), «Триптих Люсьена Фрейда», написанная **Френсис Бэкон**, продана за \$142 млн.

Модерн и авангард XX века, по продажам, возглавляет Василий Кандинский, опять же авангардист, чьи работы стоят миллионы.



ИИ БУДУЩЕЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА: ДОСТИЖЕНИЯ И ОПАСЕНИЯ

Искусственный интеллект, за последние десятилетия, прошел значительный путь, став одной из ключевых технологий современности. Его развитие открывает новые возможности для науки, экономики, медицины, транспорта и многих других сфер. Однако вместе с этим возникают важные вопросы о рисках и этических проблемах, связанных с внедрением ИИ в повседневную жизнь.

NEXTIVITY



МЕДИЦИНСКИЕ ИННОВАЦИИ



- ИИ помогает выявлять рак, сердечно-сосудистые болезни и другие патологии на ранних стадиях. Алгоритмы разрабатывают индивидуальные планы терапии.

РАЗВИТИЕ БЕСПИЛОТНЫХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



- повышает безопасность и эффективность перевозок. ИИ помогает снизить и просчитать затраты времени и топлива.

ОБРАЗОВАНИЕ

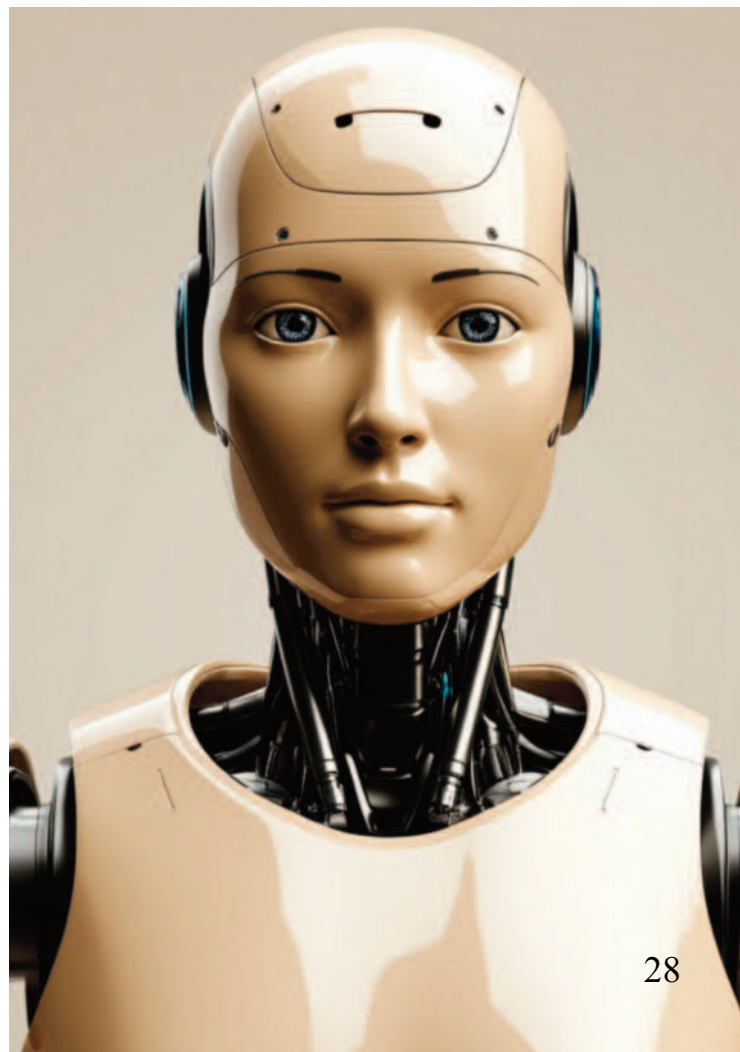


- улучшается процесс обучения и предоставляет новые возможности, как для преподавателя, так и для ученика. Система может анализировать уровень подготовки студента, а также скорость усвоения материала. Ученики могут получать обратную связь, по итогам, мгновенно. ИИ, в образовании, способствует развитию ключевых навыков у студента, готовя их к жизни и работе в условиях цифровой эпохи.

НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- обработка большего объема данных: ускорение открытия новых материалов, лекарств и новых исследований. Несмотря на опасения, многие эксперты считают, что при правильном регулировании и этическом подходе ИИ может стать мощным инструментом для улучшения качества жизни.

ИИ обладает огромным потенциалом для трансформации общества, но его развитие требует ответственного подхода. Баланс между инновациями и этическими принципами поможет максимально использовать преимущества технологий при минимизации рисков для будущего человечества.



ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ ВРАЧУ- ЭНДОКРИНОЛОГУ

• В основе своей, к эндокринологу обращаются с вопросами похудения, и мало кто знает, что грамотный врач эндокринолог ведет многие другие более серьезные заболевания, отслеживая скачки гормонов и регулируя их. Так ли это и с какими вопросами лучше начинать лечение с эндокринолога?

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ - это наука, занимающаяся исследованием работы организма и регулирующая действие гормонов, которые продуцируют с каждой клеткой нашего организма, поэтому и список жалоб, с которыми обращаются к эндокринологу очень разнообразен: от слабости и утомляемости до выпадения волос и контроля веса.



• **Знает ли врач эндокринолог секрет, как дольше оставаться молодым и способным помнить?**

- Секрет один и он очень простой - высыпаться, питаться сбалансировано, иметь постоянную физическую активность и мало стрессовать.

• **Постоянная усталость. Как понять бежать ли к врачу или просто отдохнуть?!**

- Необходимо различать постоянную и временную усталость. Если человек просыпается уже уставшим, от смены деятельности ничего не меняется, отдых не приносит удовольствия и восстановления, то нужно обратиться к врачу.





**/ К.м.н Селиванова
Анна Владимировна /**

• Проблема похудения в лени человека или все-таки в гормонах?

- Проблема повышенного веса - это комплексная проблема, требующая индивидуального подхода, и надо разбираться в каждом конкретном случае отдельно.

Большую долю причин составляет стрессовое заедание отрицательных эмоций

• Если вдруг стали выпадать волосы, какие анализы сдать прежде всего?

- У женщин самая частая причина выпадения волос - железодефицитная анемия, соответственно нужно сдать анализы для ее исключения. Также, на состояние волос может влиять и другая витаминно-минеральная недостаточность, неправильная работа щитовидной железы, тоже может стать причиной.

• Дайте пожалуйста рекомендации, как подготовить свой организм к осени, а потом к зиме.

- Круглогодичное потребление большого количества овощей, ягод, цельнозерновых продуктов и пищевых волокон способствует круглогодичному поддержанию иммунитета, сил и бодрости. Обязательна физическая нагрузка. Еще очень важно психологическое состояние.

У вас обязательно должно быть приятное общение и разнообразные хобби. Проводите больше времени с близкими людьми, занимайтесь любимыми делами. Это способствует выработке эндорфинов («гормонов счастья»).



По собственному опыту хочу признаться, что врач, **Селиванова Анна Владимировна**, единственная из тысячи врачей, которая начала лечить проблему не с погашения симптомов, а с выявления первопричины заболевания путем... математики и исчислений!!!

Квалификация и знания этого врача, практически исцелили мою проблему!

История возникновения праздника Дня знаний — связана с советским периодом истории нашей страны. После Октябрьской революции 1917 года, новый режим, активно продвигал идею обязательного образования всех слоев населения. Именно тогда возникла необходимость централизованного начала учебного года.



1 СЕНТЯБРЯ

Официальная версия гласит, что праздник День знаний впервые отмечался именно **1 сентября 1984 года**, хотя сама традиция начинать учебный год именно в этот день существовала задолго до официального утверждения.

До советской эпохи школьное обучение начиналось раньше — часто в конце лета, причем конкретные сроки могли варьироваться между регионами и учебными заведениями. Однако постепенно сложилась практика начинать занятия именно первого числа осени.

В те времена, школьники надевали свои самые красивые костюмы и платья, девочки повязывали белые банты.

Утро начиналось с торжественной линейки, где звучала музыка и слышались поздравления учителей и родителей. Для многих учеников, этот день, становился началом нового этапа в жизни.

Младшие школьники впервые переступали порог школы, старшеклассники вспоминали свои детские годы. Родители же чувствовали гордость за своих детей.

Со временем, многое изменилось. Сегодняшние дети, воспринимают школу иначе. Многие традиции забыты или трансформировались. Но, по любому, остается день 1 Сентября, ознаменовывая ценность традиции и важность сохранения истории, знаний и получения полезных навыков для будущей жизни.

ФИТНЕС- ТРЕНИРОВКИ БУДУЩЕГО

ВИРТУАЛЬНЫЕ
ИНСТРУКТОРЫ
И ИНТЕРАКТИВНЫЕ
ТРЕНАЖЕРЫ

Представьте себе фитнес-клуб будущего: заходишь туда, а тебя встречает виртуальный тренер – копия Арнольда Шварценеггера! Он улыбается своей фирменной голливудской улыбкой и говорит: «Давай сделаем пару повторений вместе!» Но самое интересное начинается дальше...



Интерактивные тренажеры подключаются к вашему мозгу и считывают настроение. Если вам грустно, они автоматически включают веселую музыку и предлагают тренировки, повышающие уровень эндорфинов. А если вы чувствуете себя энергичным и полным сил, тренажеры предложат программу максимальной интенсивности!

Вы можете бегать марафон по улицам Парижа, подниматься на Эверест или даже плавать с дельфинами в Атлантическом океане... все это без необходимости покидать пределы спортзала! И главное – никаких очередей на велотренажеры и эллипсоиды.



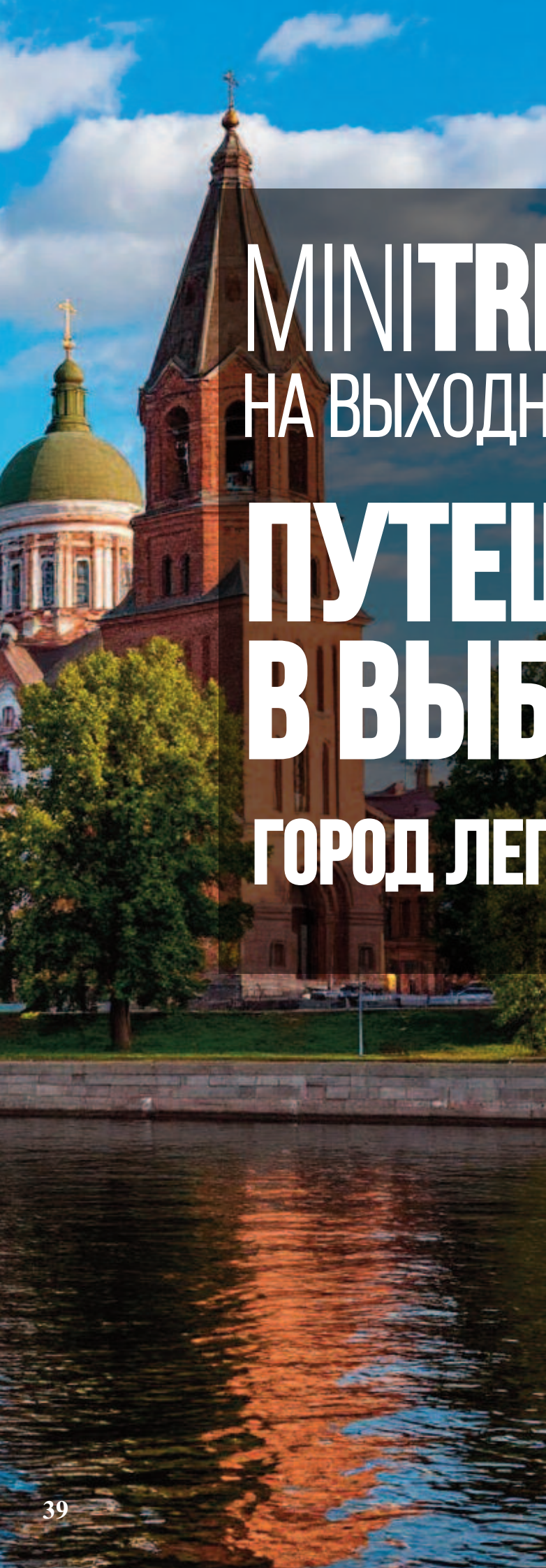
Фитнес-индустрия постоянно развивается, внедряя новые технологии и подходы к тренировкам. Использование дополненной реальности (AR) и виртуальной реальности (VR), позволяющих создавать реалистичные тренировки дома или в зале, станут неотъемлемой частью.

Создание персонализированных программ тренировок, благодаря (ИИ), а также, контроль прогресса и получения рекомендации на основе индивидуальных показателей здоровья.



Да, безусловно, у нас будет более точное измерение результатов, более детально подобрана программа индивидуальных тренировок, но, вам никто не скажет, что вы «лентяй, пора работать» или «опять заболел, ну все, я расстроился...» или никто очаровательно НЕ улыбнется вашей шутке, пусть она и не смешная вовсе. А тот психологический факт, что вас ждет реальный человек и вам «неудобняк не пойти», не заменит не один ИИ. Ну, это мнение автора. А вы согласны?)





MINITRIP
НА ВЫХОДНЫЕ

ПУТЕШЕСТВИЕ В ВЫБОРГ:

ГОРОД ЛЕГЕНД И КРАСОТЫ

Выборг — один из самых живописных городов Ленинградской области, обладающий богатой историей и уникальной архитектурой. Это место, где каждый камень рассказывает свою историю, а каждая улочка погружает в атмосферу средневековья. Если вы ищете место, где можно насладиться красотой природы, окунуться в историю и попробовать вкуснейшие блюда местной кухни, то поездка в Выборг станет идеальным выбором.

ИСТОРИЯ ГОРОДА

Выборг был основан в XIII веке шведскими рыцарями-крестоносцами. Город быстро превратился в важный торговый центр, привлекавший купцов и путешественников со всей Европы. Сегодня здесь сохранились многие памятники архитектуры той эпохи, такие как замок Корона и средневековые крепостные стены.

Особое внимание заслуживает Замковый остров, расположенный посреди озера, где находится древний виборгский замок. Здесь можно почувствовать себя героем исторического романа, прогуливаясь по узким улицам и рассматривая старинные здания.

АРХИТЕКТУРА И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

Город славится своей разнообразной архитектурой, сочетающей элементы готики, барокко и модерна. Одной из главных достопримечательностей является Рыночная площадь с её красочными зданиями и фонтаном. Здесь можно приобрести сувениры, попробовать местные деликатесы и просто отдохнуть в уютных кафе.

Также стоит посетить Библиотеку Алвара Аалто, построенную знаменитым финским архитектором. Её необычный дизайн и современное оформление делают библиотеку одной из самых посещаемых мест в городе.

ПРИРОДА И ОТДЫХ



Окружающая природа Выборга также впечатляет. Лесопарк Монрепо предлагает посетителям возможность прогуляться среди величественных деревьев, полюбоваться видами на залив и даже встретить диких животных. Для любителей активного отдыха предусмотрены велосипедные маршруты и пешеходные тропинки. Там расположен родник, испив чашу которого, можно загадать желание. Оно сбывается, поверьте.

Кроме того, недалеко от города расположены пляжи, где можно позагорать и искупаться в прохладных водах Финского залива.





КУХНЯ И ГАСТРОНОМИЯ

Местная кухня богата традиционными блюдами, такими как рыба горячего копчения, салаты из свежих овощей и выпечка с ягодами. Обязательно попробуйте рыбный пирог, который готовят только в Выборге, и запейте его чашечкой ароматного кофе.

Для гурманов особый интерес представляют рестораны, предлагающие блюда русской, финской и скандинавской кухонь. Многие заведения находятся прямо на берегу моря, что позволяет наслаждаться прекрасными пейзажами во время еды.



СОВЕТЫ ТУРИСТАМ

Перед поездкой рекомендуется ознакомиться с расписанием экскурсий и мероприятий, проходящих в городе. Летом в Выборге проводятся различные фестивали, концерты и выставки, которые сделают ваше пребывание ещё интереснее.

При планировании маршрута учтите, что некоторые объекты требуют предварительной записи, особенно если вы хотите попасть внутрь замка или библиотеки.

Путешествие в Выборг подарит вам незабываемые впечатления и позволит прикоснуться к истории и культуре региона. Этот небольшой городок способен удивить даже самого опытного путешественника своими красотами и атмосферой старины.



*А*й, КАК ВКУСНО!



Соте из баклажан с помидорами

Ингредиенты:

баклажаны — 2 шт.;
помидоры — 4–5 шт.;
болгарский перец — 1 шт.;
чеснок — 2–3 зубчика;
лук репчатый — 1–2 шт.;
морковь — 1–2 шт.;
зелень петрушки, кинзы, базилика;
растительное масло для жарки;
соль, перец.

Приготовление:

ВСЕ ОВОЩИ вымыть, почистить, обсушить. Морковь натереть на крупной терке, лук нарезать полукольцами, чеснок выдавить прессом.

На разогретой с растительным маслом сковороде обжарить кружки баклажан. Морковь с луком обжарить на другой сковороде. На баклажаны уложить помидоры, посолить, поперчить и посыпать чесноком. Далее продолжить укладывать овощи слоями. Последним слоем уложить ряд помидоров. Накрыть крышкой и тушить овощи около 30 минут.

Выключить огонь и дать настояться ещё 10–15 минут. При подаче посыпать рубленой зеленью.

Клубничный пирог

Для теста:

Мука пшеничная - 2/3 стакана

Сахар - 1 ст. л.

Соль - 1/8 ч. л.

Масло сливочное, несоленое (резаное кубиками) - 50 г

Вода ледяная - 6 1/2 ч. л.

Ванильный экстракт - 1/8 ч. л.

Для начинки:

Сахар белый - 3/4 стакана

Кукурузный крахмал - 2 ст. л.

Вода - 1 стакан

Клубничное желе - 1 пачка

Свежая клубника (резаная ломтиками) - 4 стакана

Листочки свежей мяты по желанию

Приготовить песочное тесто: в миске смешать муку, сахар и соль. Добавить сливочное масло и руками перемешать до образования крошкообразной массы.

Постепенно ввести ледяную воду и ваниль. Замесить тесто и убрать в холодильник. Духовку прогреваем до 180 градусов. Достаем тесто из холодильника. На слегка присыпанной мукой поверхности раскатать тесто в круглый пласт, диаметром около 25 см. Накрутить тесто на скалку (не натягивая) и аккуратно выложить в круглую форму, образуя бортики.

Готовим начинку: в миске смешать сахар, кукурузный крахмал и воду, на среднем огне довести массу до кипения, готовить около 2 минут. Снять сотейник с плиты, добавить желе и размешать. Поставить сотейник в холодильник, чтобы оно слегка охладилось, но не застыло.

На остывший корж выложить резаную клубнику и залить ее охлажденным желе, поставить в холодильник до застывания. Подавать пирог, украсив листочками мяты.



НЕПРОСТЫЕ ИСТОРИИ ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ



*М*еня зовут **Елизавета Кудрина**, сейчас уже Уотсон. Я из Москвы, и моя история о том, как я стала сварщицей, завела блог и уехала в США, где открыла свой бизнес.

С детства я обожала машины - папа возил меня на ралли, я занималась картингом. Поэтому, когда случайно подвернулись курсы сварки, я подумала: «А почему бы и нет? Это пригодится в автотеме».



Параллельно я завела YouTube-канал - делилась опытом, делала обзоры техники. Сейчас у меня более 60 тыс. подписчиков.

Отучилась, получила корочку и начала искать работу. Мне было 23, опыта не было и никто не хотел брать «девочку-сварщика». В итоге устроилась в компанию по производству дверей.

Поддержки не было: родные, друзья, парень - все смеялись.

Говорили, что зря трачу время. Но я никогда не слушала их.

Позже освоила аргонодуговую сварку и захотела работать с автомобилями. Устроилась в мастерскую по тюнингу - уговаривала владельца неделями. Клиенты не всегда верили, что сварщица может быть девушкой. Иногда начальник просил меня «отойти», чтобы сказать заказчику, что всё сделал «Ваня». Было неприятно, но я знала, что делаю свою работу качественно.

С коллегами всё было по-человечески. Помогали с тяжёлым, потому что я маленькая, но в остальном равные. Шов не зависит от пола.

Однажды мне написал сварщик из США. Мы познакомились, влюбились, я переехала к нему, а позже вышла замуж. Сейчас у нас два бизнеса: тюнинг и системы охлаждения. А ещё я варю розы из титана - всё началось с подарка маме на 8 Марта.



Когда я уехала в Штаты, многие, кто раньше смеялся, вдруг начали писать: «Ты такая молодец!» Конечно, я молодец. Просто раньше никто не верил.

*Ж*еищина-сварщик - это не нонсенс. Мы просто по-разному думаем: мужчины - шире, женщины - точнее. Внимание к деталям - наша суперсила.

СМЕНА ПАРАДИГМЫ:

КЛЮЧЕВЫЕ НАВЫКИ К 2030 году

Будущее заключается не в том, чтобы стать бесчувственной машиной. Будущее как раз в том, чтобы использовать новые технологии во благо человека.



«**Н**ейросети, big data, цифровые двойники, голосовые помощники — к 2030 году они не просто оптимизируют процессы, а становятся полноправными соратниками предпринимателя. »

Элизабет Мстиславич

В эпоху искусственного интеллекта, начиная с 2027 года, особое значение приобретают такие лидерские качества, как гибкость мышления, эмоциональный интеллект и способность к адаптации.

Гибкость мышления

Это качество подразумевает открытость новым идеям и готовность отказаться от устаревших подходов. Лидеры должны уметь оперативно реагировать на изменения и внедрять инновации, даже если они идут вразрез с традиционными методами управления.

Эмоциональный интеллект

Как сказал Дэниел Гоулман

«**Эмоциональный интеллект включает в себя способность понимать эмоции других людей и управлять ими.**»

Эмоциональный интеллект позволяет руководителям лучше взаимодействовать со своей командой, мотивируя сотрудников и создавая позитивную рабочую атмосферу. Важно учитывать, что эффективное руководство требует умения распознавать и регулировать свои собственные эмоции, а также эмоции окружающих.

Цифровая грамотность

К 2027 году цифровая грамотность станет неотъемлемой частью повседневной жизни каждого человека. Быстрый технологический прогресс, развитие искусственного интеллекта, расширение возможностей интернета вещей и новых платформ требуют от пользователей новых навыков и знаний. В этом контексте важно понять, каким образом будет выглядеть цифровая грамотность через несколько лет.



Навыки делегирования

К 2027 году навыки делегирования претерпят значительные изменения. Они станут более стратегическими, технологичными и эмоционально ориентированными. Умение доверять команде, использовать современные инструменты автоматизации и развивать эмоциональный интеллект позволит лидерам достигать больших результатов в условиях высокой динамики рынка. Постоянное совершенствование этих навыков — залог успешного управления в будущем обществе.

Источники:

1. snob.ru: Каким будет лидер будущего
2. claw.ru: Claw.ru | Рефераты по политологии | Политическое лидерство | страница реферата 2 | Рефераты от А до Я
3. edu.softline.com: Качества будущего лидера к 2027 году
4. advance.ag: Какими должны быть лидеры будущего? | Advance AG

Что делают СВЕТЛЯЧКИ

стрекочут
или сверчат?

А вы знаете каков правильный ответ? - СТРЕКОЧУТ!

Вообще то говоря, сверчки в дневное время выглядят... ну так себе, если честно, а вот только сумерки спускаются на землю и тут, для сверчков, наступает волшебная пора преображения.



Свечение светлячков обусловлено химическими реакциями, происходящими внутри их организма. Ключевое вещество – люциферин. Таким способом они привлекают партнера, отпугивают хищников, коммуницируют среди своих же видов.

СВЕТЛЯЧКИ —

насекомые с длинными усами и двумя парами крыльев, распространены по всему миру, за исключением полярных регионов.

Размеры варьируются от пары миллиметров до 2 см, цвет преимущественно тёмный. У них жёсткие защитные крылья сверху и тонкие нижние, используемые для полёта, хотя предпочитают передвигаться прыжками. .

Усики обеспечивают обоняние и осязание; особенные структуры на крыльях позволяют самцам издавать характерные трескучие звуки.



СРЕДА ОБИТАНИЯ

разнообразна: леса, поля, пустыни, города. Предпочитают влажные места, часто встречаются вблизи водоёмов.

Питаются растительностью, мелкими животными и падалью, иногда повреждают сельскохозяйственные культуры.

Продолжительность жизни невелика — несколько месяцев или один год. Активны ночью, когда меньше хищников, издаваемые ими звуки служат для привлечения самок и защиты территории.





«Если люди когда-нибудь узнают историю моей настоящей жизни, то увидят во мне живого человека, а не сказочную героиню», - произнесла простолюдинка по крови, но уже будущая принцесса Монако.

*Трейс Патрисия
Келли
Золушка
под названием
принцесса!*

(12 ноября 1929 — 14 сентября 1982)



В детстве Грейс была крайне стеснительным и пухленьким ребенком. Мама Грейс — Маргарет Келли, была не только известной манекенщицей, но и первой женщиной-преподавателем физкультуры в Пенсильванском университете! В доме Келли спорт почти превратился в религию: отец семейства Келли, «Джек» Келли-старший, в 1920 стал олимпийским чемпионом по академической гребле, он и тренировал всех четверых детей, «белой вороной» была одна Грейс, которая обожала читать и играть с куклами.

Различные досье говорят о том, что ее отец, ирландский эмигрант, не был настолько богатым человеком, но очень к этому стремился. Этот комплекс выражался во фразе: «Я не плебей!», бросаемой по поводу и без. В итоге, несмотря на обладание собственного кирпичного завода, он так и не сумел попасть в высшее общество. Существуют подтвержденные свидетельства очевидцев о том, что юная Грейс отправляла своему отцу деньги, заработанные собственным трудом на оплату своей же учебы. Это ли не говорит о правильности заголовка?!

«Я действительно понятия не имею о доходах отца и никогда не спрашивала о его бизнесе»,
- клялась Келли журналистам, поддерживая имидж хорошенькой дурочки в стиле «Говорите помедленнее, я блондинка».

Тем не менее, выросла Грейс в шикарном трехэтажном особняке в Филадельфии. Росла стеснительным ребенком. Она обладала нерешительностью, неуверенностью в собственных силах и родители особо не рассчитывали на ее великое будущее. Она обучалась в католической школе с пуританскими порядками. А это школа с очень строгими порядками!! И как не парадоксально, именно здесь она появилась впервые на сцене.

Родители настаивали на поступление в женский колледж, но тут уже начала вмешиваться судьба. Грейс Келли не поступила туда, не сдав экзамена по математике. Она не особо расстроилась, ведь мысли ее и мечты уже были направлены на актерское поприще. Попутно, харизматичная и яркая блондинка подрабатывала фотомоделлю и у нее это легко и ярко получалось. Келли грезил кинематографом.

Вот ведь, все вроде бы сложилось, если бы не одно но...у девушки была плохо поставленная речь... И тут, по велению судьбы, объявился ее дядя, известный драматург и лауреат Пулитцеровской премии, который помог ей поступить в Американскую академию драматического искусства.

И тут опять вмешалась судьба. Спеша на актерские курсы, без укладки и косметики, в старых ботинках и старом свитере, ее вдруг заметили и остановили на улице - кастинг-агенты.

«Все остальные актрисы выглядели просто чудесно! Настолько, что мой агент уже хотел отправить меня домой», — рассказывала потом Келли.

В этот раз, пробы Грейс остались пылиться на полке... Однако именно их нашел Стэнли Крамер, когда искал партнершу Гэри Куперу для фильма «Ровно в полдень». Увиденное настолько впечатлило продюсера, что он тут же пригласил Келли сниматься в истории о Диком Западе.

Знакомство Келли с Гэри Купером приблизило ее к славе и она смогла получить главную роль в фильме. Но после выхода картины на экран, Грейс заметила массу недочетов своей работы. И вот ведь мотивация... Она тут же попыталась их исправить. Келли обратилась за помощью к профессиональным педагогам, которые дали ей уроки актерского мастерства.

РОМАН или СДЕЛКА ВЕКА?

Известно, что родня Келли забраковала всех ее женихов. Но когда на горизонте появился князь Монако Ренье III, родня приутихла, правда к слову сказать, путала Монако с Марокко. Грейс Келли понравилась принцу с первого рукопожатия и на какой то момент князь понял, что это и есть ЕГО принцесса! Тем не менее не обошлось и без политических взглядов на эту ситуацию.

Принцу Ренье III весомые люди советовали обратить внимание на популярных тогда звезд шоу бизнеса тк экономика маленького государства трещала по швам. Знаменитое казино Монте-Карло не приносило доходов, в виду отсутствия туристов. Менеджеры посоветовали Ренье взять в жены кинозвезду, в целях привлечения внимания к стране, о которой мало кто из обычных европейцев слышал. **«Какое-то время рассматривалась кандидатура Мэрелин Монро, но та имела за спиной слишком много браков для того, чтобы стать женой принца».**

«Она хотела любви, ее отец хотел попасть в высшее общество, а миру требовалась красивая сказка»...

Литература:

1. Грейс Келли. Как быть принцессой - Синди де ля Оз
2. Грейс. Роман ее жизни - Эди Веско
3. Грейс Келли в образах и словах

Фото: с использованием ИИ

Поэзия

С ФРОНТА

ВОЕНКОР

ЕВГЕНИЙ ШУЛЬГА



ГРАБЛИ

Торел алмаз

И вдруг погас
Погасла искра внутри глаз
Сдавило грудь разочарование
И прошлое осталось наказанием
Все те же грабли, в том же месте
Нет ни стремления, ни лести
Нет сил на вдох и выдох тоже
На бесконечность все похоже...
Круг снова замкнут, в мире тесно
Все двери замкнуты на ключ
Стучать туда, уж бесполезно
Но все ж, надежда где то тлеет
И ты ползешь к ней в темноте
А над тобой, флагштоки реют
И душу только это греет
А вокруг – идет война
Босики-барбосики, пилят все бабосики....

1 НЕДЕЛЯ СЕНТЯБРЯ

Благоприятно для активного продвижения своих проектов. Хорошо для делового напора, любовных приключений, спорта, физической работы.

Проявление инициативы, "под лежащий камень вода не течет" - хорошо привлекать те возможности, к которым стремитесь.

Участие в новых, краткосрочных проектах.

Хорошее время для учебы, как в качестве ученика, так и в качестве учителя.

ПРОГНОЗ НА СЕНТЯБРЬ 2025 ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ

2 НЕДЕЛЯ СЕНТЯБРЯ

Не лучшее время для важных встреч, утверждения планов, начала путешествий, начала важных проектов, встреч с иностранными партнерами, инвестиций, мероприятий образовательного и юридического толка.

3 НЕДЕЛЯ СЕНТЯБРЯ

Хорошо для самосовершенствования и романтических встреч.

Возможны события, улучшающие эмоциональную жизнь.

Усиление интуиции, духовного сознания, воображения, чувствительности и вдохновения.

Благоприятствует оздоровительным и благотворительным мероприятиям, медитации и духовным практикам.

4 НЕДЕЛЯ СЕНТЯБРЯ

Постарайтесь сделать основной акцент на работу: свою профессиональную и домашнюю.

Можно приводить в порядок свои вещи и документы, решать юридические вопросы.

Возможны проблемы в делах.

Осторожнее со спиртным и лекарственными препаратами.

8 (923) 303 33 38

Прогноз от Павла и Людмилы
Белоголовкиных







Креативный директор,
дизайнер ER Multimedia journal
Александра Кубасова

В журнале использованы фото
из личных архивов героев,
фото сгенерированные с помощью ИИ